



Gemeinsam. Sicher. Spielen. Unsere Regeln und Vorschriften sollen sicherstellen, dass alle Gäste und Begleitpersonen einen sicheren und angenehmen Aufenthalt in der Family Jump Arena genießen können.

- **Respekt!**** Ein höflicher und respektvoller Umgang mit unserem Team und anderen Gästen ist unerlässlich. Respektlosigkeit wird nicht toleriert.
- **Keine mitgebrachten Speisen und Getränke!**** Es ist nicht erlaubt, eigene Speisen und Getränke mitzubringen. Verstöße können zum Ausschluss aus der Arena führen.
- **Sockenpflicht!**** In der gesamten Anlage müssen spezielle ABS-Socken getragen werden.

REGELN UND VORSCHRIFTEN

4. Saltos und riskante Manöver

Saltos und ähnliche Kunststücke sind gefährlich! Das Ausführen von Tricks, die über eure Fähigkeiten hinausgehen, kann zu gefährlichen Stürzen auf Kopf oder Nacken führen und schwere Verletzungen, Lähmungen oder sogar den Tod verursachen. Schätzt eure Fähigkeiten realistisch ein, um Risiken für euch und andere zu vermeiden.

5. Kein Rammen, Schubsen oder Drängeln

Bitte nehmt Rücksicht auf andere Springer. Das Stören anderer Springer kann deren Landung gefährlich beeinflussen. Es ist daher untersagt, auf belegte Trampolinfelder zu laufen oder zu springen.

6. Synchrones Springen verboten

Das gleichzeitige Springen von zwei oder mehr Personen auf einem Trampolinfeld ist nicht erlaubt.

7. Gegenseitiges Katapultieren verboten

Es ist nicht gestattet, sich gegenseitig durch Sprünge in die Höhe zu katapultieren. Dies passiert, wenn mehrere Springer gleichzeitig auf einem Trampolin landen und springen. Besonders gefährlich ist dies bei Springern mit unterschiedlicher Körpergröße und -statur.

8. Kein Liegen oder Ausruhen auf den Sprungflächen

Ruhepausen sind außerhalb der Sprungflächen, beispielsweise auf Loungemöbeln oder anderen Sitzgelegenheiten, einzulegen.

9. Geeignete Kleidung tragen

Die Kleidung sollte keine hängenden Reißverschlüsse, Schlaufen oder Bänder haben. Hör- und Sehhilfen sind abzunehmen oder sicher zu befestigen, damit sie beim Springen nicht herunterfallen. Kopfbedeckungen sind nicht erlaubt. Schmuck und Piercings müssen entfernt werden, und die Taschen sollten geleert werden. Langes Haar sollte zu einem Zopf gebunden werden.

10. Keine Fremdgegenstände

Das Springen mit Gegenständen wie Schlüsseln, Mobiltelefonen oder Kameras ist verboten, da dies zu schweren Verletzungen führen kann.

11. Sprungzonen und Trampolingrenzen beachten

Beim Springen immer in der Mitte der Trampolinfläche bleiben. Das Springen auf die Rahmen kann trotz der gepolsterten Abdeckungen zu schweren Verletzungen führen. Dies gilt auch für die Sicherheitszonen um die Trampoline. Verlasst das Trampolin nicht durch einen Sprung, um Verletzungen zu vermeiden. Bitte steigt geordnet ab.

12. Klettern verboten

Das Hochklettern an Wänden und Netzen sowie das Berühren technischer Geräte ist nicht gestattet.

13. Foampit-Becken

Im Foampit-Becken sollte die Landung großflächig erfolgen. Ein Eintauchen mit Kopf o. Füßen im spitzen Winkel kann zu Verletzungen führen.

14. Körperspannung und Aufmerksamkeit

Sprünge auf den Trampolinen und in die Foampit-Becken erfordern hohe Konzentration, Koordination und Muskelkraft. Achtet darauf, dass eure Körperspannung und Aufmerksamkeit während des Springens stets hoch ist. Beim Absprung, bei Drehungen in der Luft und bei der Landung sollten eure Knie nicht gefährlich nah an euer Gesicht kommen. Zudem solltet ihr die Zunge immer im Mund behalten, um Verletzungen zu vermeiden.

15. Battle-Beam

Treffer am Hals oder Kopf sind verboten. Ziel ist es, den Gegner durch geschickte Treffer unterhalb der Schultern aus dem Gleichgewicht zu bringen.

16. Keine Speisen und Getränke im Sprungbereich

Sämtliche Speisen und Getränke sowie Kaugummis sind im Sprungbereich verboten.

17. Keine Nutzung unter Alkohol- oder Drogeneinfluss

Die Nutzung der Trampolinflächen unter Einfluss von Alkohol oder Drogen ist untersagt.

18. Gesundheitliche Rücksichtnahme

Personen mit Rücken-, Herz- oder anderen gesundheitlichen Problemen wie Asthma oder Diabetes sollten vorher einen Arzt konsultieren. Schwangere sollten ebenfalls ärztlichen Rat einholen, bevor sie die Trampolinflächen nutzen.

19. Kinder unter 7 Jahren

Trampolinspringen ist für Kinder unter 7 Jahren mit besonderen gesundheitlichen Risiken verbunden. Für Kinder unter 7 Jahren ist das Springen nur mit einer extra vor Ort erhältlichen und von den Eltern unterschriebenen Einverständniserklärung erlaubt. Die Aufsicht und Verantwortung liegen vollständig bei den Eltern. Kind und Erziehungsberechtigter müssen gemeinsam auf der Sprungfläche anwesend sein.

20. Sicherheitsunterweisung

Bevor ihr die Family Jump Arena Erlebnisflächen nutzt, müsst ihr neben diesen Regeln auch die Sicherheitsanweisungen in Form eines Sicherheitsblattes oder Videos sowie die Hinweise unseres Personals beachten.

Postanschrift

Family-Jump-Arena
im Rosenhof Görlitz
Geschwister Scholl Str. 15
02827 Görlitz

Version

13.02.2026

Kontakt

i/familyjumparena
f/familyjumparena
w/family-jump-arena.de

